

TABLEAU DES ACTIVITÉS DU CRLB			Dernière mise à jour		09-août-2019		
<b>VIOMAX</b>	SESSION automne 13 séances sur 14 semaines						
Pré-inscriptions du : 5 au 16 août			Inscriptions à partir du :		19-août		
HORAIRE DES ACTIVITÉS AQUATIQUES (Carte de membre annuelle requise : 46 \$)							
JOUR	HEURE	COURS	NIVEAU	DÉBUT	FIN	FIN (extra)**	TARIFS \$
LUNDI	15:00-15:55	Aqua-dos	Débutant	9 sept.	9 déc.*	16 déc.	79,00 \$
	16:00-16:55	Bain libre Adulte	Tous				72,00 \$
	17:00-17:55	Aqua-forme	Avancé				79,00 \$
	19:00-19:55	Bain libre Adulte	Tous				72,00 \$
MARDI	12:00-12:55	Aqua-mouvement	Intermédiaire	3 sept.	26 nov.	3 déc.	79,00 \$
MERCREDI	12:00-12:55	Aqua-mouvement	Intermédiaire	4 sept.	27 nov.	4 déc.	79,00 \$
	16:00-16:55	Dystro-Max	Dystrophie	11 sept.	---		79,00 \$
	17:00-17:55	Aqua-mouvement	Intermédiaire	4 sept.	27 nov.		79,00 \$
JEUDI	12:00-12:55	Aqua-mouvement	Intermédiaire	5 sept.	28 nov.	5 déc.	79,00 \$
	15:00-15:55	Aqua-dos	Débutant				79,00 \$
VENDREDI	16:30-17:25	Aqua-forme	Avancé	6 sept.	29 nov.	6 déc.	79,00 \$
	17:30-18:25	Bain libre Adulte	Tous				72,00 \$
	18:30-19:25	Bain libre Tous	Tout âge				Adulte 51\$ (6) 89\$ (12)
SAMEDI	16:00-17:30	Bain libre Tous	Tout âge	7 sept.	30 nov.	7 déc.	89\$ (12)
TARIFS ACTIVÉS COMBINÉES : 2 activités 25 % de rabais, 3 activités ou plus 35 %							
* 14 octobre : Action de Grâce et 21 octobre : élection fédérale				**en cas d'annulation			
ACTIVITÉS EN GYMNASSE (Carte de membre annuelle requise : 46 \$)							
JOUR	HEURE	COURS	NIVEAU	DÉBUT	FIN	FIN (extra)**	TARIFS \$
LUNDI	15:30-16:25	AVC	Débutant	9 sept.	9 déc.*	16 déc.	79,00 \$
MARDI	10:30-11:25	Club de marche	Débutant	3 sept.	26 nov.	3 déc.	63,00 \$
	15:30-16:25	Groupe cardio	Tous				73,00 \$
MERCREDI	13:30-14:25	Etir-O-max	Tous	4 sept.	27 nov.	4 déc.	79,00 \$
JEUDI	12:15-13:25	AVC	Avancé	5 sept.	28 nov.	5 déc.	89,00 \$
VENDREDI	12:00-12:55	Multi-sport	Tous	6 sept.	29 nov.	13 déc.	63,00 \$
	15:30-16:25	Groupe cardio	Tous				73,00 \$
	15:30-16:25	AVC	Débutant				79,00 \$
	15:30-16:25	Dystro-Max	Débutant				13 sept.
TARIFS ACTIVÉS COMBINÉES : 2 activités 25 % de rabais, 3 activités ou plus 35 %							
* 14 octobre : Action de Grâce et 21 octobre : élection fédérale				**en cas d'annulation			
ACTIVITÉS EN SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE (SCP)(Carte de membre annuelle requise : 46 \$)							
JOUR	HEURE	ABONNEMENT				DURÉE	TARIFS
LUNDI au VENDREDI	12:00-13:30	ABONNEMENT				3 mois	61,00 \$
	16:30-21:30					6 mois	93,00 \$
SAMEDI et DIMANCHE	9:00-14:00	ABONNEMENT				12 mois	179,00 \$