

TABLEAU DES ACTIVITÉS DU CRLB

Dernière mise à jour

15-mai-2019

VIOMAX SESSION ÉTÉ: 5 séances (lundi) et 7 séances (mar-dim) sur 8 semaines exception vendredi

Pré-inscription à partir du : 27 mai

Inscription à partir du: 10-juin

HORAIRE DES ACTIVITÉS AQUATIQUES (Carte de membre annuelle requise : 46 \$)

JOUR	HEURE	COURS	NIVEAU	DÉBUT	FIN	FIN (extra)*	TARIFS \$
LUNDI	15:00-15:55	Aqua-dos	Débutant	22-juil	19-août	aucun	30,00 \$
	16:00-16:55	Bain libre Adulte	Tous				27,00 \$
	17:00-17:55	Aqua-forme	Avancé				30,00 \$
	19:00-19:55	Bain libre Adulte	Tous				27,00 \$
MARDI	12:00-12:55	Aqua-mouvement	Intermédiaire	25-juin	06-août	ou 13 août	41,00 \$
	13:00-13:25	Aqua-etir-o-max	Débutant				21,00 \$
MERCREDI	11:00-11:55	Aqua-mouvement	Intermédiaire	26-juin	07-août	ou 14 août	41,00 \$
	12:00-12:55	Aqua-dos	Débutant				41,00 \$
	16:00-16:25	Dystro-Max	Tous				41,00 \$
	17:00-17:55	Aqua-mouvement	Intermédiaire				41,00 \$
	18:00-18:55	Natation adaptée	Tous				41,00 \$
JEUDI	12:00-12:55	Aqua-mouvement	Intermédiaire	27-juin	08-août	ou 15 août	41,00 \$
	13:00-13:25	Aqua-etir-o-max	Débutant				21,00 \$
	15:00-15:55	Aqua-dos	Débutant				41,00 \$
VENDREDI	16:30-17:25	Aqua-forme	Avancé	05-juil	16-août	aucun	41,00 \$
	17:30-18:25	Bain libre Adulte	Tous				38,00 \$
	18:30-19:25	Bain libre Tous	Tout âge				Adult 49 \$ (6) 86 \$ (12)
SAMEDI	16:00-17:30	Bain libre Tous	Tout âge	29-juin	10-août	ou 18 août	

TARIFS ACTIVÉS COMBINÉES : 2 activités 25 % de rabais, 3 activités ou plus 35 %

*en cas d'annulation

ACTIVITÉS EN GYMNASSE (Carte de membre annuelle requise : 46 \$)

JOUR	HEURE	COURS	NIVEAU	DÉBUT	FIN	FIN (extra)*	TARIFS \$
LUNDI	15:30-16:25	AVC	Débutant	22-juil	19-août		30,00 \$
MARDI	10:30-11:25	Club de marche	Débutant	25-juin	06-août	ou 13 août	33,00 \$
	15:30-16:25	Groupe cardio	Tous				38,00 \$
MERCREDI	13:30-14:25	Etir-O-max	Tous	26-juin	07-août	ou 14 août	41,00 \$
JEUDI	12:15-13:25	AVC	Avancé	27-juin	08-août	ou 15 août	46,00 \$
VENDREDI	15:30-16:25	Groupe cardio	Tous	05-juil	16-août		38,00 \$
	15:30-16:25	AVC	Débutant				41,00 \$
	15:30-16:25	Dystro-Max	Débutant				41,00 \$

TARIFS ACTIVÉS COMBINÉES : 2 activités 25 % de rabais, 3 activités ou plus 35 %

ACTIVITÉS EN SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE (SCP)(Carte de membre annuelle requise : 46 \$)

JOUR	HEURE	ABONNEMENT	DURÉE	TARIFS
LUNDI au VENDREDI	12:00-13:30		3 mois	59,00 \$
	16:30-21:30		6 mois	90,00 \$
SAMEDI et DIMANCHE	9:00-14:00		12 mois	174,00 \$