

HORAIRE DES ACTIVITÉS AQUATIQUES (Carte de membre annuelle requise : 46 \$)							
JOUR	HEURE	COURS	NIVEAU	DÉBUT	FIN 11 sem.	FIN 12 sem.*	TARIFS \$
LUNDI	15:00-15:55	Aqua-dos		7 janv.	18-mars	ou 25 mars	65,00 \$
	16:00-16:55	Bain libre Adulte					59,00 \$
	17:00-17:55	Aqua-forme	Avancé				65,00 \$
	19:00-19:55	Bain libre Adulte					59,00 \$
MARDI	12:00-12:55	Aqua-mouvement	Débutant	8 janv.	19-mars	ou 26 mars	65,00 \$
	Annulé	Aqua-jogging	Avancé				
MERCREDI	12:00-12:55	Aqua-mouvement	Débutant	9 janv.	20-mars	ou 27 mars	65,00 \$
	16:00-16:25	Dystro-max					65,00 \$
	17:00-17:55	Aqua-mouvement	Débutant				65,00 \$
	18:00-18:55	Natation adaptée					65,00 \$
	19:00-19:55	Bain libre Adulte					59,00 \$
JEUDI	12:00-12:55	Aqua-mouvement	Débutant	10 janv.	21-mars	ou 28 mars	65,00 \$
	15:00-15:55	Aqua-dos					65,00 \$
VENDREDI	16:30-17:25	Aqua-forme	Avancé	11 janv.	22-mars	ou 29 mars	65,00 \$
	17:30-18:25	Bain libre Adulte					59,00 \$
	18:30-19:25	Bain libre Tous					Adult 49 \$ (6) 86 \$ (12)
SAMEDI	16:00-17:30	Bain libre Tous		12 janv.	23-mars	ou 30 mars	
TARIFS ACTIVÉS COMBINÉES : 2 bains libres : 87 \$, 1 bain libre + 1 cours: 92 \$, 2 cours : 97 \$							
3 BLs : 113 \$, 3 cours : 125 \$, 2 BL+1 cours 117 \$, 1 BI + 2 cours : 121 \$ *en cas d'annulation							
ACTIVITÉS GYMNASSE (Carte de membre annuelle requise : 46 \$)							
JOUR	HEURE	COURS	NIVEAU	DÉBUT	FIN (11 sem.)	FIN (12 sem.)*	TARIFS \$
LUNDI	15:30-16:25	AVC	Débutant	7 janv.	18-mars	ou 25 mars	65,00 \$
MARDI	10:30-11:25	Club de marche	Débutant	8 janv.	19-mars	ou 26 mars	52,00 \$
MARDI	15:30-16:25	Groupe cardio	Tous	8 janv.	19-mars	ou 26 mars	60,00 \$
MERCREDI	13:30-14:25	Etir-O-MAX	Débutant	6 fév.	27-mars	8 sem.	48,00 \$
JEUDI	12:15-13:25	AVC	Avancé	11 janv.	21-mars	ou 28 mars	73,00 \$
JEUDI	14:00-14:55	Club de marche	Débutant	11 janv.	21-mars	ou 28 mars	52,00 \$
VENDREDI	12:00-12:55	Arts martiaux	Débutant	11 janv.	22-mars	ou 29 mars	65,00 \$
VENDREDI	15:30-16:25	Groupe cardio	Tous	12 janv.	22-mars	ou 29 mars	60,00 \$
VENDREDI	15:30-16:25	AVC	Débutant	12 janv.	22-mars	ou 29 mars	65,00 \$
VENDREDI	15:30-16:25	Dystro-Max	Débutant	12 janv.	22-mars	ou 29 mars	65,00 \$
TARIFS ACTIVÉS COMBINÉES : 2 cours AVC : 97 \$, Groupe cardio : 90 \$, Club de marche: 78 \$							
ACTIVITÉS EN SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE (SCP)							
JOUR	HEURE	ABONNEMENT			DURÉE	TARIFS	
LUNDI au VENDREDI	12:00-13:30				3 mois	59,00 \$	
	16:30-21:30				6 mois	90,00 \$	
SAMEDI et DIMANCHE	9:00-14:00				12 mois	174,00 \$	