

VIOMAX SESSION AUTOMNE : 11 séances d'activités réparties sur 11 ou 12 semaines

ACTIVITÉS AQUATIQUES							
JOUR	HEURE	COURS	NIVEAU	DÉBUT	FIN 11 sem.	FIN 12 sem.*	TARIFS \$
LUNDI	15:00-15:55	Aqua-mouvement	Débutant	10 sept.	3 déc.	ou 10 dec.	65,00 \$
	16:00-16:55	Aqua-dos					65,00 \$
	17:00-17:55	Aqua-forme	Avancé				65,00 \$
	19:00-19:55	Bain libre Adulte					59,00 \$
MARDI	12:00-12:55	Aqua-mouvement	Débutant	11 sept.	20 nov.	ou 27 nov.	65,00 \$
		Aqua-jogging	Avancé				
MERCREDI	12:00-12:55	Aqua-mouvement	Débutant	12 sept.	merc. 21 nov.	ou 28 nov.	65,00 \$
	16:30-17:25	Dystro-max					65,00 \$
	17:30-18:25	Aqua-mouvement	Débutant				65,00 \$
	18:30-19:25	Natation adaptée					65,00 \$
JEUDI	12:00-12:55	Aqua-mouvement	Débutant	13 sept.	22 nov.	ou 29 nov.	65,00 \$
	15:00-15:55	Aqua-dos					65,00 \$
VENDREDI	16:30-17:25	Aqua-forme	Avancé	14 sept.	23 nov.	ou 30 nov.	65,00 \$
	17:30-18:25	Bain libre Adulte					59,00 \$
	18:30-19:55	Bain libre Tous					48 \$ (6)
SAMEDI	16:00-17:30	Bain libre Tous		15 sept.	sam. 24 nov.	ou 31 nov.	73 \$ (12)
TARIFS ACTIVÉS COMBINÉES : 2 bain libre : 87 \$, 1 bain libre + 1 cours: 92 \$, 2 cours : 97 \$ (voir réception pour tarifs de combo de 3 activités) *en cas d'annulation							
ACTIVITÉS GYMNASE							
JOUR	HEURE	COURS	NIVEAU	DÉBUT	FIN (11 sem.)	FIN (12 sem.)*	TARIFS \$
LUNDI	15:30-16:25	AVC	Débutant	10 sept.	3 déc.	ou 10 dec.	65,00 \$
MARDI	10:30-11:25	Club de marche	Débutant	11 sept.	20 nov.	ou 27 nov.	52,00 \$
MARDI	15:30-16:25	Groupe cardio	Tous	11 sept.	20 nov.	ou 27 nov.	52,00 \$
JEUDI	12:15-13:25	AVC	Avancé	13 sept.	22 nov.	ou 29 nov.	73,00 \$
JEUDI	14:00-14:55	Club de marche	Débutant	13 sept.	22 nov.	ou 29 nov.	52,00 \$
VENDREDI	12:00-12:55	Arts martiaux	Débutant	14 sept.	23 nov.	ou 30 nov.	65,00 \$
VENDREDI	15:30-16:25	Groupe cardio	Tous	14 sept.	23 nov.	ou 30 nov.	52,00 \$
VENDREDI	15:30-16:25	AVC	Débutant	14 sept.	23 nov.	ou 30 nov.	65,00 \$
VENDREDI	15:30-16:25	Dystro-Max	Débutant	14 sept.	23 nov.	ou 30 nov.	65,00 \$
TARIFS ACTIVÉS COMBINÉES : 2 cours AVC : 97 \$, Groupe cardio : 78 \$							
ACTIVITÉS EN SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE (SCP)							
JOUR	HEURE	ABONNEMENT				DURÉE	TARIFS
LUNDI au VENDREDI	12:00-13:30					3 mois	59,00 \$
	16:30-21:30					6 mois	90,00 \$
SAMEDI et DIMANCHE	9:00-14:00					12 mois	174,00 \$